

Adreswijziging/Emailadres doorgeven

Via onze website kan het ook: www.developmentalneurology.com

Achternaam kind:.....

Voornaam kind:.....

Achternaam vader:.....

Oude adres:.....

Postcode en woonplaats:.....

Telefoon:.....

Email:.....

Nieuw adres:.....

Postcode en woonplaats:.....

Telefoon:.....

Knip het kaartje uit en stuur dit ongefrankeerd in de bijgesloten envelop naar:

EARNEST-project

t.a.v. Drs. Corina de Jong

OntwikkelingsNeurologie

Huispostcode CA 85

Universitair Medisch Centrum Groningen

Antwoordnummer 299

9700 VB Groningen



Januari 2009

LCP-Nieuwsbrief nr. 5



LCP-project

Onderzoek naar het effect van LCP-toevoeging aan flesvoeding

Dit is alweer de vijfde nieuwsbrief over het LCP-project waaraan u en uw kind hebben meegewerkt. We zitten nog in januari dus ook van het LCP-team de beste wensen voor 2009!

Zoals we in de vorige nieuwsbrief schreven waren we druk bezig alle kinderen rond hun 9e verjaardag opnieuw te onderzoeken. In deze nieuwsbrief willen we u vertellen hoe het gaat met het project.

Wat is het doel van het LCP-project?

Het doel van het LCP-project is om uit te zoeken of toevoeging van bepaalde vetzuren (LCP's) aan de flesvoeding een gunstige invloed heeft op de neurologische ontwikkeling van gezonde kinderen. De zogenaamde LCP's behoren tot de meervoudig onverzadigde vetzuren en zitten vooral in vis, vlees en eieren.

Ter opfrissing van het geheugen

In totaal zijn we met 474 baby's begonnen aan het onderzoek. Hiervan kregen 315 de fles, waarvan de helft LCP's en de andere helft flesvoeding zonder LCP's heeft gekregen. Daarnaast waren er 159 kinderen die borstvoeding kregen. In de vorige nieuwsbrieven hebben wij de eerste belangrijke resultaten al beschreven die we hier kort zullen herhalen. Op de leeftijd van 3 maanden vonden we een gunstig effect van LCP's op de spontane motoriek van de kinderen. Dit is een goede maat voor de neurologische conditie van het kind. Een maat, die bovendien iets kan zeggen over het toekomstige functioneren van het kind op schoolleeftijd.

De borstgevoede kinderen lieten het vaakst de mooiste bewegingen zien. Dus: 'Breast is best'.

We hebben onderzocht of LCP-toevoeging aan de flesvoeding ook een gunstig effect heeft op het functioneren van het kind op de leeftijd van 18 maanden. Helaas bleek dat toevoeging van LCP's geen meetbaar effect had op de motoriek op 18 maanden. We vonden eveneens geen verschil met borstgevoede kinderen.

Naast de motoriek hebben we ook gekeken naar het gedrag van de kinderen op de leeftijd van 3 maanden en 18 maanden. Hiervoor hebt u voor ons verschillende vragenlijsten ingevuld. We vonden geen verschillen tussen de kinderen die flesvoeding met of zonder LCP's hebben gekregen en borstgevoede kinderen. Dit gold voor het gedrag op de leeftijd van 3 maanden en dat op de leeftijd van 18 maanden. Nu is het zo dat het op jonge leeftijd lastig is om verschillen in ontwikkeling tussen groepen kinderen aan te tonen. Met andere woorden: het feit dat we geen verschil in ontwikkeling hebben gevonden op de leeftijd van 18 maanden tussen kinderen die flesvoeding, LCP-flesvoeding of borstvoeding kregen hoeft niet te betekenen dat er geen verschil is op latere leeftijd. Het zou zo kunnen zijn dat de groepen op de basisschoolleeftijd wel een verschil in ontwikkeling laten zien.

Bij een groot deel van de kinderen is ook de navelstreng onderzocht. Hierbij is gekeken naar de verhouding tussen verschillende vetzuren en de relatie daarvan met de spontane motoriek op 3 maanden en de neurologische ontwikkeling op 18 maanden. De vetzuren in de navelstreng zeggen iets over de voedingstoestand van het kind tijdens de zwangerschap.

De kinderen die op de leeftijd van 3 maanden iets minder goed bewogen, hadden iets minder zogenaamde essentiële vetzuren en iets minder van één van de LCP's in hun navelstreng. Op de leeftijd van 18 maanden vonden we ook een relatie tussen navelstrengvetzuren en de neurologische ontwikkeling. Dit keer vonden we dat kinderen met veel transvetzuren in de navelstreng neurologisch net iets minder goed in elkaar zaten dan kinderen die weinig transvetzuren in de navelstreng hadden. Transvetzuren zijn vetzuren die ontstaan tijdens het zogenaamde 'hydrogeneren' van olie. Dit wordt gedaan om de olie stabiel te maken, je kunt ze vinden in o.a. bepaalde soorten frituurvet, chips en koekjes. Dit betekent dat de voedingstoestand van de ongeboren baby en met name de soorten vetzuren die de ongeboren baby krijgt, van invloed zijn op de neurologische ontwikkeling van de zuigeling en peuter.

In het vervolg onderzoek gaan we uitzoeken of dit effect ook nog op de schoolleeftijd aanwezig is.

Het onderzoek rond 9 jaar

Zoals u in de vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen, hebben we van de EU geld gekregen om een vervolg onderzoek te doen. Hiermee zijn we in december 2005 begonnen. Ondertussen hebben we alle kinderen de mee konden doen gezien! In totaal zijn dat 341 kinderen geworden en dat is 72% van de groep waar we zo'n 10 jaar geleden mee begonnen zijn. Dit lijkt misschien wat aan de lage kant maar voor dit soort onderzoeken is dat een hoge score. We zijn dus ook zeer tevreden! Door veel verschillende redenen konden kinderen soms niet mee doen. Bijvoorbeeld omdat ze heel ver weg waren gaan wonen, in onze groep waren sommige kinderen zelfs verhuisd naar Rusland en de Antillen, of omdat het door omstandigheden niet mogelijk was een afspraak te maken. Gelukkig wilden en konden ontzettend veel mensen wel mee

doen waardoor we dit mooie aantal hebben bereikt, hiervoor onze dank! Tijdens het onderzoek hebben we veel verschillende dingen gedaan en gemeten. Zo onderzochten we intelligentie, geheugen, concentratie, planning, neurologische ontwikkeling (motoriek) en gedrag.



U zult zich misschien wat afvragen wat de volgende stappen zijn. Het verwerken van wetenschappelijke studies bestaat altijd uit een hele serie stappen. In de eerste instantie moeten alle resultaten ingevoerd worden in de computer, dit is een hele klus waar we gelukkig al vrijwel klaar mee zijn. Vervolgens moeten we gaan rekenen. Eerst richten we ons op de mogelijke verschillen tussen de groepen kinderen die flessenvoeding met LCP's hebben gekregen en de kinderen die de flessenvoeding zonder de LCP's hebben gekregen. Daarna richten we ons op het verschil tussen borstgevoede en flesgevoede kinderen. Deze twee stappen vormen al een tijdrovend karwei. Er zijn immers zoveel factoren die de ontwikkeling kunnen beïnvloeden. Zoals bijvoorbeeld het opleidingsniveau van de ouders (gemiddeld, maar dus lang niet altijd, krijgen hoger opgeleide ouders, slimmere kinderen) en het geboortegewicht van het kind (gemiddeld, maar dus lang niet altijd, hebben kinderen met een zeer laag geboortegewicht meer moeilijkheden in de ontwikkeling). We zijn nu in de rekenfase om te bepalen of voeding na de geboorte naast andere factoren de ontwikkeling van het kind beïnvloedt. Als we uitgerekend zijn, gaan we het opschrijven. Eerst in de vorm van een wetenschappelijk artikel en

vervolgens in een nieuwsbrief want voordat je een resultaat wereldkundig mag maken moet het eerst door nogal wat deskundigen beoordeeld worden. Ondertussen kunnen wij weer doorrekenen, want ook dit maal gaan we weer uitzoeken of de voedingstoestand voor de geboorte van invloed is op de ontwikkeling van het kind op 9 jaar.

Al met al betekent dit dat we nu in een hele spannende fase van het onderzoek zitten. We houden u op de hoogte!

Vervolg van het project?

Flink wat kinderen hebben ons gevraagd of ze nog eens terug mochten komen. Het is zeker mogelijk dat dit gebeurt, bijvoorbeeld over 2 jaar of over 4 jaar. Maar zeker weten doen we dit nog niet. Dat is nogal afhankelijk van de resultaten van het onderzoek op 9 jaar.

Gaat u binnenkort verhuizen?

Wilt u dan zo vriendelijk zijn om ons te laten weten wat uw nieuwe adres wordt? Op de laatste pagina van de nieuwsbrief kunt u een kaartje invullen en zonder frankering in de ingesloten envelop naar ons terugsturen. U kunt ons ook op de hoogte stellen van uw verhuizing via onze website www.developmentalneurology.com.

Daar is een menu 'ouders' waarbinnen zich een menu 'lcp project' bevindt, daar weer binnen vindt u het menu 'adreswijziging' alwaar u uw adreswijziging kunt doorgeven. Bij voorbaat hartelijk dank!

Tot slot zouden wij graag uw *emailadres* willen weten als u er eentje heeft. Dit vergemakkelijkt de communicatie. U kunt dit via onze website, www.developmentalneurology.com doorgeven via dezelfde procedure als bij een adreswijziging (zie hierboven).

Mocht u naar aanleiding van onze nieuwsbrief nog vragen of suggesties hebben, dan kunt u bellen met Prof. Dr. Mijna Hadders-Algra, telefoon 050-3614247.

Colofon

EARNEST-project

UMCG

OntwikkelingsNeurologie

Huispostcode CA 85

Antwoordnummer 299

9700 VB Groningen

Telefoon: 050-3614247

Fax: 050-3636905

m.hadders-algra@med.umcg.nl

Redactie

Prof. Dr. Mijna Hadders-Algra

Drs. Corina de Jong

Hedwig Kikkert, MSc

