

Redactie**Adreswijziging/Emailadres doorgeven**

Via onze website kan het ook: www.developmentalneurology.com

Achternaam kind:.....

Voornaam kind:.....

Achternaam vader:.....

Oude adres:.....

Postcode en woonplaats:.....

Telefoon:.....

Email:.....

Nieuw adres:.....

Postcode en woonplaats:.....

Telefoon:.....

Knip het kaartje uit en stuur dit ongefrankeerd in de bijgesloten envelop naar:

EARNEST-project

t.a.v. Drs. Corina de Jong
 OntwikkelingsNeurologie
 CMC-IV, 3e verdieping
 Universitair Medisch Centrum Groningen
 Antwoordnummer 299
 9700 VB Groningen



April 2006

LCP-Nieuwsbrief nr. 3



LCP-project

Onderzoek naar het effect van LCP-toevoeging aan flesvoeding

Dit is de derde nieuwsbrief over het LCP-project waaraan u en uw kind hebben meegewerkt. Zoals u wellicht is opgevallen staat er een nieuw logo bovenaan de nieuwsbrief. Het 'EARNEST' logo. Dit betekent dat we van de EU geld hebben gekregen om de effecten van LCP's op de basisschoolleeftijd te gaan testen. Hierover verderop in deze nieuwsbrief meer informatie.

Wat is het doel van het LCP-project?

Het doel van het LCP-project is om uit te zoeken of toevoeging van bepaalde vetzuren (LCP's) aan de flesvoeding een gunstige invloed heeft op de neurologische ontwikkeling van gezonde kinderen. De zogenaamde LCP's behoren tot de onverzadigde vetzuren en zitten vooral in vis, vlees en eieren.

De eerste resultaten

In totaal zijn we met 474 baby's begonnen aan het onderzoek. Hiervan kregen 315 de fles, waarvan de helft LCP's en de andere helft flesvoeding zonder LCP's heeft gekregen. Daarnaast waren er 159 kinderen die borstvoeding kregen. 96 % van de deelnemers van de studie hebben het eerste deel van het onderzoek afgemaakt. We zijn daar erg blij mee omdat de betrouwbaarheid hierdoor heel hoog is geworden. In de vorige nieuwsbrieven (april 2003 en juli 2004) hebben wij de eerste belangrijke resultaten al beschreven die we hier kort zullen herhalen. Op de leeftijd van 3 maanden vinden we een gunstig effect van LCP's op de spontane motoriek van de kinderen.

Dit is een goede maat voor de neurologische conditie van het kind. Een maat, die bovendien iets kan zeggen over het toekomstige functioneren van het kind op schoolleeftijd.

De borstgevoede kinderen lieten het vaakst de mooiste bewegingen zien. Dus: 'Breast is best'. We hebben onderzocht of LCP-toevoeging aan de flesvoeding ook een gunstig effect heeft op het functioneren van het kind op de leeftijd van 18 maanden. Helaas blijkt dat toevoeging van LCP's geen meetbaar effect had op de motoriek op 18 maanden. We vonden eveneens geen verschil met borstgevoede kinderen.

Naast de motoriek hebben we ook gekeken naar het gedrag van de kinderen op de leeftijd van 3 maanden en 18 maanden. Hiervoor hebt u voor ons verschillende vragenlijsten ingevuld. We vonden geen verschillen tussen de kinderen die flesvoeding met of zonder LCP's hebben gekregen en borstgevoede kinderen. Dit gold voor het gedrag op de leeftijd van 3 maanden en dat op de leeftijd van 18 maanden.

Nu is het zo dat het op jonge leeftijd lastig is om verschillen in ontwikkeling tussen groepen kinderen aan te tonen. Met andere woorden: het feit dat we geen verschil in ontwikkeling hebben gevonden op de leeftijd van 18 maanden tussen kinderen die flesvoeding, LCP-flesvoeding of borstvoeding kregen hoeft niet te betekenen dat er geen verschil is. Het zou zo kunnen zijn dat de groepen op de basisschoolleeftijd wel een verschil in ontwikkeling laten zien.

Een andere interessante vraagstelling van het onderzoek heeft betrekking op de relatie tussen de duur van de borstvoeding en de neurologische ontwikkeling. Is het zo dat een kind zich neurologisch beter ontwikkelt als het langer borstvoeding heeft gehad? Hierbij is wederom de kwaliteit van de spontane bewegingen gebruikt als maat. Het bleek dat baby's die langer dan 6 weken borstvoeding kregen een wat betere neurologische conditie hadden dan baby's die 6 weken of korter borstvoeding kregen. Hierbij is het van belang om te vertellen dat maar weinig moeders hun kind langer dan 3 maanden de borst gaven. Het is heel goed mogelijk dat nog langer de borst geven, bijvoorbeeld 3 maanden, leidt tot een nog betere neurologische conditie. Het is algemeen bekend dat de intelligentie van kinderen toeneemt naarmate ze langer borstvoeding hebben gehad. Of deze toename ook geldt voor de neurologische conditie van het kind op basisschoolleeftijd is dus nog onzeker.

Nieuwe resultaten

Zoals beschreven in de vorige nieuwsbrief is bij een groot deel van de kinderen de navelstreng onderzocht. Hierbij is gekeken naar de verhouding tussen verschillende vetzuren en de relatie daarvan met de spontane motoriek op 3 maanden en de neurologische ontwikkeling op 18 maanden. De vetzuren in de navelstreng zeggen iets over de voedingstoestand van het kind tijdens de zwangerschap. De uitslagen van dit onderzoek zijn inmiddels bekend. Het bleek dat er inderdaad een samenhang was.

De kinderen die op de leeftijd van 3 maanden iets minder goed bewogen, hadden iets minder zogenaamde essentiële vetzuren en iets minder van één van de LCP's in hun navelstreng. Ook op de leeftijd van 18 maanden vonden we een relatie tussen navelstrengvetzuren en de neurologische ontwikkeling. Dit keer vonden we dat kinderen met veel transvetzuren in de navelstreng neurologisch net iets minder goed in elkaar zaten dat kinderen die weinig transvetzuren in de navelstreng hadden.

Transvetzuren zijn 'slechte vetzuren' die o.a. voorkomen in frituurvet, chips en koekjes. Dit betekent dat de voedingstoestand van de ongeboren baby en met name de soorten vetzuren die de ongeboren baby krijgt, van invloed zijn op de neurologische ontwikkeling van de zuigeling en peuter. In het vervolg onderzoek gaan we uitzoeken of dit effect ook nog op de schoolleeftijd aanwezig is.

Toekomstige resultaten

Zoals u in het begin van deze nieuwsbrief heeft kunnen lezen hebben wij van de EU geld gekregen om een vervolg onderzoek te doen. We gaan kijken naar de effecten van LCP's op 9-jarige leeftijd. We willen kijken naar zoveel mogelijk aspecten van de ontwikkeling van kinderen. Hierbij kunt u denken aan bijvoorbeeld de motoriek, aandacht en geheugen. Voor het doen van dit onderzoek zullen we wederom uw medewerking vragen. Dit doen we door iedereen een brief te sturen. In deze brief staat tevens uitgebreide informatie over dit onderzoek.

Omdat we de kinderen willen onderzoeken rond hun negende verjaardag kan het voor sommigen nog



een hele tijd duren voordat zij deze brief krijgen, anderen hebben hem al ontvangen en enkelen hebben zelfs al meegedaan. Het onderzoek is opgezet op een speelse manier en het blijkt dat de meeste kinderen het erg leuk vinden. Het is voor ons heel belangrijk dat weer zoveel mogelijk kinderen meedoen. We hopen dan ook van harte dat u en uw kind bereid zijn om weer mee te werken. Natuurlijk houden wij u op de hoogte van de resultaten die uit dit onderzoek voortvloeien.

Omdat we nog steeds verder gaan met het onderzoek kunnen wij helaas nog steeds niet vertellen welk kind LCP-flesvoeding of gewone flesvoeding heeft gehad.

Gaat u binnenkort verhuizen?

Wilt u dan zo vriendelijk zijn om ons te laten weten wat uw nieuwe adres wordt? Op de laatste pagina van de nieuwsbrief kunt u een kaartje invullen en zonder frankering in de ingesloten envelop naar ons terugsturen. U kunt ons ook op de hoogte stellen van uw verhuizing via onze website www.developmentalneurology.com.

Daar is een menu 'ouders' waarbinnen zich een menu 'lcp project' bevindt, daar weer binnen vindt u het menu 'adreswijziging' alwaar u uw adreswijziging kunt doorgeven. Bij voorbaat hartelijk dank!

Tot slot zouden wij graag uw emailadres willen weten als u er eentje heeft. Dit vergemakkelijkt de communicatie. U kunt dit via onze website, www.developmentalneurology.com doorgeven via dezelfde procedure als bij een adreswijziging (zie hierboven).

Mocht u naar aanleiding van onze nieuwsbrief nog vragen of suggesties hebben, dan kunt u bellen met mevrouw Prof. Dr. M. Hadders-Algra, telefoon 050-3614247.

Colofon

EARNEST-project

Universitair Medisch Centrum
Groningen

Ontwikkelingsneurologie

Hanzeplein 1

9713 GZ Groningen

Telefoon: 050-3614247

Fax: 050-3636905

m.hadders-algra@med.umcg.nl

Redactie

Prof. Dr. M. Hadders-Algra

Prof. Dr. F.A.J. Muskiet

Dr. D.A.J. Dijk-Brouwer

Drs. C. de Jong

Drs. H. Bouwstra

